

Acetaminofeno y embarazo: lo que debe saber



¿Es seguro tomar acetaminofeno durante el embarazo?

Sí, es seguro tomar acetaminofeno para tratar el dolor, la fiebre o los dolores de cabeza durante el embarazo. Hable con su ginecoobstetra antes de tomar acetaminofeno. Su ginecoobstetra puede explicarle qué tan seguro es tomarlo para aliviar sus síntomas.



Me he enterado de que el acetaminofeno podría causar problemas en el feto. ¿Es cierto?

La ciencia no ha probado la certeza de afirmaciones recientes sobre la relación entre el acetaminofeno y el autismo o el trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH). Los estudios de mayor calidad indican que no existe evidencia alguna de que el acetaminofeno cause autismo.



¿Puedo tomar algo distinto?

No debería tomar ningún otro medicamento de venta libre, como el ibuprofeno o el naproxeno, a menos que se lo recomiende su ginecoobstetra. Se desconoce si el ibuprofeno y el naproxeno son seguros para el feto durante el primer trimestre. Tomarlos durante el tercer trimestre podría provocar defectos congénitos.



¿Debo “aguantar” el dolor y la fiebre durante el embarazo?

No. Los problemas de salud no tratados, especialmente la fiebre, pueden ser peligrosos para usted y el feto.

- La fiebre aumenta el riesgo de que se produzcan defectos congénitos.
- El dolor puede aumentar las hormonas del estrés y perjudicar al cuerpo y al feto.
- Los dolores de cabeza suelen ser una señal de preeclampsia, esto es, una afección que se puede presentar durante el embarazo y que necesita atención médica inmediata.



¿Cuántas investigaciones se han llevado a cabo sobre el uso del acetaminofeno en el embarazo?

Investigadores han estudiado el uso del acetaminofeno durante el embarazo durante más de dos décadas. En las investigaciones se indica que el acetaminofeno sigue siendo seguro para las mujeres y los fetos cuando se administra de manera correcta.

Esta información está diseñada como una ayuda educativa para el público y presenta datos y opiniones actualizados en relación con la salud de la mujer. No pretende ser una declaración de estándares de atención, ni comprende todos los tratamientos o métodos de asistencia adecuados. No es un sustituto de la opinión independiente de un médico. Para ver el descargo de responsabilidad completo del Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos (ACOG), visite <https://www.acog.org/womens-health/about-acog/disclaimer>.

Derechos de autor de marzo de 2026 del Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos (American College of Obstetricians & Gynecologists). Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida, almacenada en un sistema de recuperación, publicada en Internet o transmitida de ninguna manera ni por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, fotocopiado, grabado o de otra manera, sin el permiso previo por escrito del editor. Se prohíbe expresamente cualquier uso de esta publicación para entrenar tecnologías de inteligencia artificial (IA) generativa o como parte de modelos de lenguaje grande (LLM) de una IA generativa para generar textos o respuestas a patrones. El uso no autorizado de esta publicación para el entrenamiento o desarrollo de IA está estrictamente prohibido. El Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos (American College of Obstetricians and Gynecologists) se reserva todos los derechos para el uso de las licencias de esta publicación para el entrenamiento y desarrollo de IA generativa o como parte de una plataforma de LLM.



Del Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos